



একই স্মারক ও তারিখের বিকল্প প্রতিলিপি
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
কারিগরি শিক্ষা অধিদপ্তর
শাখা-০১ (প্রশাসন ও হিসাব)
এফ-৪/বি, আগারগাঁও প্রশাসনিক এলাকা
শের-ই-বাংলা নগর, ঢাকা-১২০৭।



স্মারক নং- ৫৭.০৩.০০০০.০১০.১৮.০০২.২২-৩৪৯

তারিখ: ১৩ পৌষ ১৪২৯ বঙ্গাব্দ
২৮ ডিসেম্বর ২০২২ খ্রিস্টাব্দ

বিষয়ঃ কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন কর্তৃক কারিগরি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে বিনামূল্যে মেডিটেশন ও টোটাল ফিটনেস প্রোগ্রাম চালুকরণ ও বাস্তবায়ন প্রসঙ্গে।

সূত্রঃ কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন এর ২০ ডিসেম্বর ২০২২ খ্রি. তারিখের স্মারক নং: কোশিসেকা/সাধারণ/মেডিটেশন ও টোটাল ফিটনেস/২৫১/২০২২

উপর্যুক্ত বিষয় ও সূত্রোক্ত পত্রের পরিপ্রেক্ষিতে জানানো যাচ্ছে যে, কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন মানব সেবায় নিবেদিত একটি সমাজসেবামূলক প্রতিষ্ঠান-যা বাংলাদেশ সরকার কর্তৃক সেবামূলক প্রতিষ্ঠান হিসেবে নিবন্ধিত ও রাষ্ট্রীয় স্বীকৃতিপ্রাপ্ত। কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন তিন দশকের অভিজ্ঞতার আলোকে কারিগরি শিক্ষা অধিদপ্তরস্বত্বাধীন সকল সরকারি ও বেসরকারি (এমপিওভুক্ত) শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের শিক্ষার্থীদেরকে মেডিটেশন, যোগ-ব্যায়াম, দমচর্চা, শূক্কাচার, দেহ-মনের যত্নায়ন, করসেবা ও ১৯ বছর বয়সে শেখায় রক্তদানে উদ্বুদ্ধকরণের লক্ষ্যে 'মেডিটেশন ও টোটাল ফিটনেস প্রোগ্রাম' বিনামূল্যে পরিচালনা ও সেবা দিতে ইচ্ছুক (কপি সংযুক্ত)। এ বিষয়ে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণে কর্তৃপক্ষের নির্দেশনা রয়েছে।

০২। এমতাবস্থায়, কারিগরি শিক্ষা অধিদপ্তরের অধিভুক্ত সকল শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে বিনামূল্যে 'মেডিটেশন ও টোটাল ফিটনেস প্রোগ্রাম' চালুকরণ ও বাস্তবায়নের পরবর্তী প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য নির্দেশক্রমে অনুরোধ করা হলো।

সংযুক্তি : বর্ণনা মোতাবেক ০১ (এক) পাতা।

স্বাক্ষরিত-

(প্রকৌ. মোঃ জয়নাল আবেদীন)
পরিচালক (প্রশাসন)

বিতরণঃ

- ০১। পরিচালক, আঞ্চলিক পরিচালকের কার্যালয় (সকল);
- ০২। অধ্যক্ষ, টেকনিক্যাল টিচার্স ট্রেনিং কলেজ, তেজগাঁও, ঢাকা-১২০৮;
- ০৩। অধ্যক্ষ, সিলেট/ ফরিদপুর/ ময়মনসিংহ/ বরিশাল ইঞ্জিনিয়ারিং কলেজ;
- ০৪। অধ্যক্ষ, ভোকেশনাল টিচার্স ট্রেনিং ইনস্টিটিউট, বগুড়া;
- ০৫। অধ্যক্ষ, পলিটেকনিক/ মনোটেকনিক ইনস্টিটিউট (সকল);
- ০৬। অধ্যক্ষ, টেকনিক্যাল স্কুল ও কলেজ (সকল);
- ০৭। ইকুইপমেন্ট অফিসার, সেন্ট্রাল স্টোর, নারায়নগঞ্জ;
- ০৮। অধ্যক্ষ/সুপারিনটেনডেন্ট/প্রধানশিক্ষক, বেসরকারি কারিগরি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানসমূহ।

অনুলিপি সদয় জ্ঞাতার্থে (জ্যেষ্ঠতার ভিত্তিতে নয়):

- ১। চেয়ারম্যান, বাংলাদেশ কারিগরি শিক্ষা বোর্ড, আগারগাঁও, ঢাকা।
- ২। ভারপ্রাপ্ত কর্মকর্তা, আইসিটি সেল, কারিগরি শিক্ষা অধিদপ্তর, ঢাকা (পত্রটি ওয়েবসাইটে প্রকাশ ও সংশ্লিষ্ট সকলকে ই-মেইলে প্রেরণের অনুরোধসহ);
- ৩। মহাপরিচালকের ব্যক্তিগত কর্মকর্তা, কারিগরি শিক্ষা অধিদপ্তর, আগারগাঁও, ঢাকা (মহাপরিচালক মহোদয়ের সদয় অবগতির জন্য);
- ৪। জনাব ছালেহ আহমেদ, ইনচার্জ, শিক্ষাসেবা কার্যক্রম, কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন;
- ৫। সংশ্লিষ্ট নথি।



(মোঃ হাবিবুর রহমান)

সহকারী পরিচালক (প্রশাসন ও হিসাব)

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
অন্টারনেটিভ মেডিকেল কেয়ার (এএমসি)
স্বাস্থ্য অধিদপ্তর,
মহাখালী, ঢাকা।

স্মারক নং- স্বাঃ অধিঃ/এএমসি/কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন/২০২১/ ২৮১৬

তারিখঃ ২১/৪/২০২২ খ্রিঃ

বরাবর

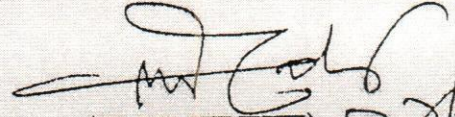
পরিচালক, মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল, সকল।
তত্ত্বাবধায়ক, জেলা/সদর হাসপাতাল, সকল।
সিভিল সার্জন-কাম-তত্ত্বাবধায়ক, জেলা/সদর হাসপাতাল, সকল।
সিভিল সার্জন, সকল।
উপজেলা স্বাস্থ্য ও পঃপঃ কর্মকর্তা, সকল।

বিষয়ঃ যোগ-মেডিটেশন সেবাকে স্বাস্থ্যসেবার পরিপূরক হিসাবে অন্তর্ভুক্তির জন্য আবেদন প্রসঙ্গে।

উপর্যুক্ত বিষয়ের প্রেক্ষিতে জানানো যাচ্ছে যে, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের স্বাস্থ্য সেবা বিভাগের স্মারক ও নং- ৪৫.০০.০০০০.১৪০.৯৯.০০২.২২-২১৭৯ তাং- ০১/১২/২০২২ খ্রিঃ তারিখের পত্রের নির্দেশনার পরিপ্রেক্ষিতে উদ্বেগ, বিষন্নতা, স্ট্রোক, অনিদ্রা, উচ্চরক্তচাপ, হৃদরোগ ও স্ট্রোক জাতীয় সমস্যা নিরসনে বিদ্যমান চিকিৎসা ব্যবস্থার সহায়ক হিসেবে যোগ মেডিটেশন সেবাকে স্বাস্থ্য সেবার পরিপূরক হিসেবে অন্তর্ভুক্তির বিষয়ে বিবেচনায় নেওয়া যেতে পারে।

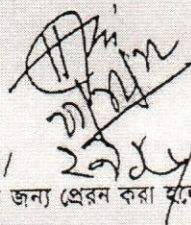
এতে মহা-পরিচালক মহোদয়ের সদয় অনুমোদন রয়েছে।

সংযুক্তঃ স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের সভার বিবরণী-৪ পাতা।


(ডাঃ মোঃ আবু জাহের)
লাইন ডাইরেক্টর

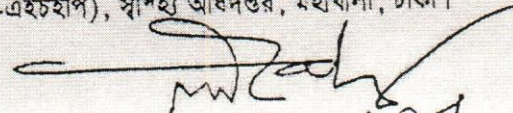
অন্টারনেটিভ মেডিকেল কেয়ার (এএমসি)
স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা।
ফোন- ০২-৫৮৮১২১৩৪

স্মারক নং- স্বাঃ অধিঃ/এএমসি/কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন/২০২১/
অনুলিপি সদয় অবগতি ও প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য প্রেরণ করা হলো:-


২১/৪/২০২২

তারিখঃ ২১/৪/২০২২ খ্রিঃ

- ১। সচিব, স্বাস্থ্য সেবা বিভাগ, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়, বাংলাদেশ সচিবালয়, ঢাকা।
- ২। সচিব, স্বাস্থ্য শিক্ষা ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়, বাংলাদেশ সচিবালয়, ঢাকা।
- ৩। মহাপরিচালক, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা (দৃষ্টি আর্কষণঃ সহকারী পরিচালক (সমন্বয়)।
- ৪। মহাপরিচালক, স্বাস্থ্য শিক্ষা অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা (দৃষ্টি আর্কষণঃ সহকারী পরিচালক (সমন্বয়)।
- ৫। অতিরিক্ত মহাপরিচালক (পরিকল্পনা ও উন্নয়ন), স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা।
- ৬। পরিচালক, হোমিও ও দেশজ চিকিৎসা, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা।
- ৭। পরিচালক, অন্টারনেটিভ মেডিসিন, স্বাস্থ্য শিক্ষা অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা।
- ৮। লাইন ডাইরেক্টর, নন কমিউনিকেশন ডিজিস কন্ট্রোল (এনসিডিসি), স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা।
- ৯। লাইন ডাইরেক্টর, লাইফ স্টাইল এন্ড হেলথ এডুকেশন প্রোগ্রাম (এলএস-এইচইপি), স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা।
- ১০। অফিস নথি।


(ডাঃ মোঃ আবু জাহের)
লাইন ডাইরেক্টর
অন্টারনেটিভ মেডিকেল কেয়ার (এএমসি)
স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা।
ফোন- ০২-৫৮৮১২১৩৪


২১/৪/২০২২